

9 libri da leggere nell'estate 2018 per riscoprire e coltivare il piacere della lettura in spiaggia

I romanzi, saggi e libri da mettere in valigia che vi faranno venire voglia di leggerne (tanti) altri



GETTY IMAGES

DI **DÉSIRÉE PAOLA CAPOZZO**

29/05/2018

Quanti sono gli **italiani che leggono**? Il 40%, per la maggior parte al nord con una nota di merito per i sardi che rappresentano una quota di lettori più alta della media nazionale. Lo conferma la decima edizione dell'indagine Istat **Noi Italia. 100 statistiche per capire il Paese in cui viviamo**: "Nel 2017 la quota di lettori di libri rimane sostanzialmente stabile (41,0%, dal 40,5% del 2016). La lettura di libri si conferma prerogativa dei giovani (tra gli 11 e i 19 anni) e delle donne (70,2% per quelle tra i 18 e i 19 anni). L'8,1% della popolazione di 6 anni e più (dall'8,4% del 2016) utilizza la rete per accedere ai libri in formato digitale. Le giovani donne tra i 15 e 19 anni si confermano i maggiori utilizzatori (oltre il 20%)".

Non sono dati confortanti se consideriamo che "Su scala europea l'Italia occupa la penultima posizione nella graduatoria decrescente insieme a Bulgaria e Irlanda, seguite solo dalla Romania".

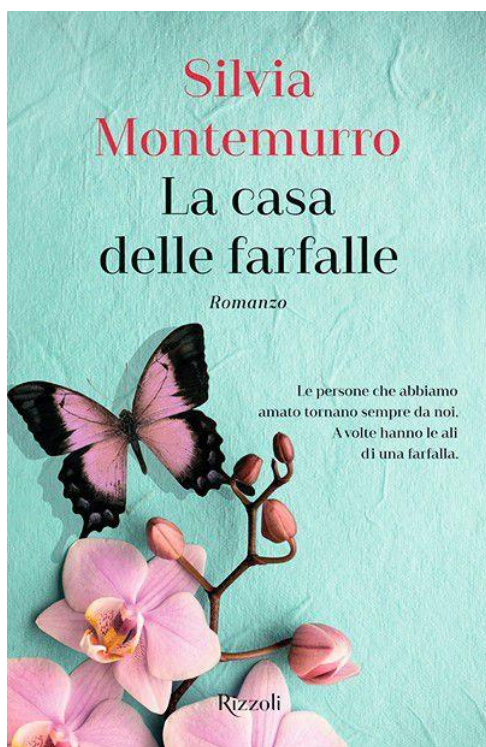
Una tendenza da invertire, partendo con alcuni **consigli di lettura per l'estate**: ecco i romanzi, saggi e **libri da leggere** questa **estate 2018**. Da mettere in valigia per riscoprire e coltivare **il piacere della lettura** in spiaggia.

Berta Isla, di Javier Marías, Einaudi

Presentato come il romanzo con la protagonista femminile più intensa mai descritta, è il nuovo lavoro dell'autore del meraviglioso *Domani nella battaglia pensa a me*. "Nessuno come Mariás sa mostrare il lato oscuro e insieme quello luminoso dell'amore, nessuno meglio di lui sa che ogni cuore che batte è un mistero, persino per il cuore che gli sta più vicino."

La casa delle farfalle, di Silvia Montemurro, Rizzoli

Un romanzo delicato, per chi crede nel potere dei sentimenti. La protagonista e le donne che ruotano attorno a lei sono forti e misteriose, segnate da "ferite" che il tempo fatica a rimarginare. Anita, Margherita, Maria, nonna Lucrezia, Yoko... come farfalle, come tesori perduti, come ricordi mai svaniti che riemergono tra battiti d'ali. Tra Colonia e il Lago di Como, riemergono memorie del passato in un'epoca in cui l'amore sembra vincere anche la guerra...



Ikigai. Il metodo giapponese Trovare il senso della vita per essere felici, Bettina Lemke, Giunti

Per chi è sempre alla ricerca di un modo per fare, sentire, essere... E per chi vuole imparare il significato di una parola nuova da "spendersi" nelle conversazioni social al rientro in città. Una ragione per svegliarsi al mattino. Ecco cosa significa Ikigai, la nuova parola mantra che arriva dal Giappone portando con sé la filosofia di vita degli abitanti dell'isola giapponese di Okinawa, dove il tasso di ultracentenari è altissimo.

Al lavoro con il cuore, di Leah Weiss, Harper Collins

LEAH WEISS, PHD

AL LAVORO CON IL CUORE

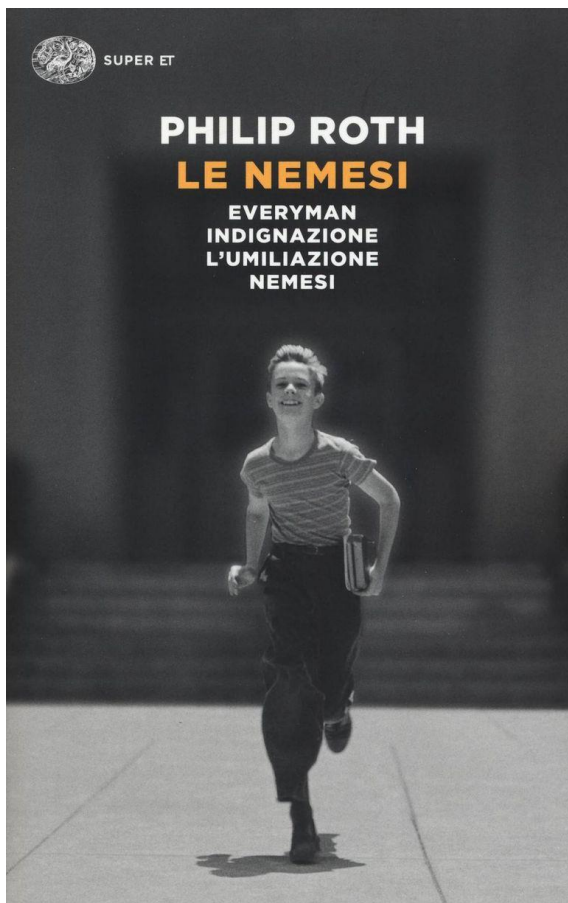


Impara ad amare il tuo lavoro
e vivi più felice

HarperCollins

Per chi è in ferie ma non riesce a "staccare" la testa e pensa sempre all'ufficio. L'autrice, Leah Weiss tiene corsi sulla mindfulness applicata alla leadership e dirige anche il programma "Compassion Education and Scholarship" presso HopeLab, un gruppo di ricerca e sviluppo no-profit, focalizzato sulla resilienza. Un saggio per imparare ad amare il proprio "lavoro" e vivere più felice. E godersi le vacanze.

Le Nemesi, Philip Roth, Einaudi



COURTESY PHOTO

Questa sarà l'estate di Philip Roth, c'è da scommetterci. Scomparso a 85 anni a maggio, lo scrittore americano ha pubblicato più di 30 libri dall'esordio con *Lasciar andare a Pastorale Americana* e *La macchia umana*. Meno noto, ma intenso e catartico, l'ultimo pubblicato: *La nemesi*. Per chi l'ha letto, riletto e amato. E per chi deve recuperare la sua conoscenza.

Mamme coraggiose per figli ribelli, Giada Sundas, Garzanti

Dall'autrice di «Le mamme ribelli non hanno paura»

GIADA SUNDAS

Mamme coraggiose per figli ribelli



COURTESY PHOTO

Non a caso li chiamano i terribili due: "È dai due anni in poi che inizia la vera ribellione dei figli, una tacita dichiarazione di guerra alle madri e alla loro pazienza infinita." Secondo libro dell'autrice web star di *Le mamme ribelli non hanno paura*, contiene le parole esatte che vuol sentirsi dire chi in spiaggia non riesce a leggere mezza pagina senza interrompersi ogni due parole per richiamare i propri pargoli...

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

Eleanor Oliphant sta benissimo, Gail Honeyman, Garzanti



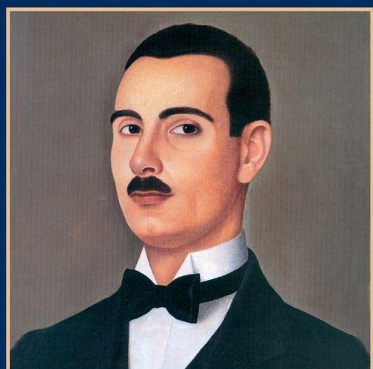
COURTESY PHOTO

Un successo in 35 paesi condiviso sui social dalle star, vincitore del Costa First Novel award, pronto a diventare un film. Per capire i motivi di questo successo (che nemmeno la sua autrice si aspettava) non resta che leggerlo e vedere se l'effetto di "immedesimazione" colpisce anche voi. Chi, almeno una volta nella vita, ha mentito a se stesso dicendo "Sto bene, anzi benissimo", chiuso nel suo riccio come una castagna?

Il metodo Catalanotti, Andrea Camilleri, Sellerio

Andrea Camilleri

Il metodo Catalanotti

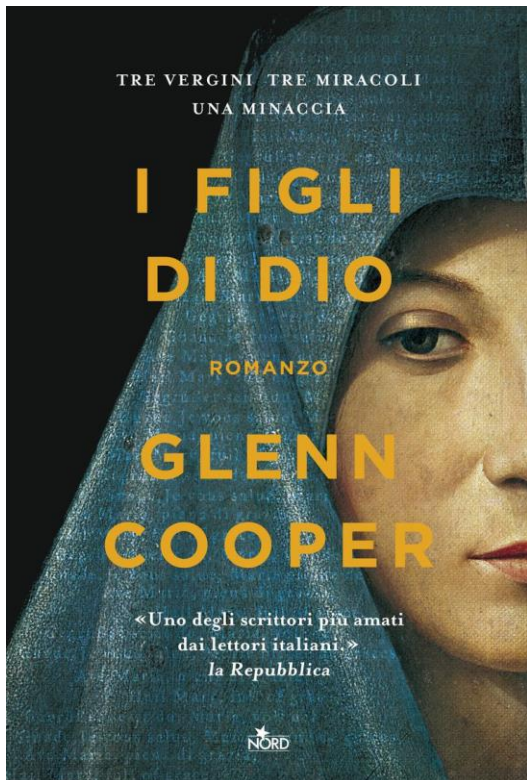


Sellerio editore Palermo

COURTESY PHOTO

Non c'è estate senza Camilleri, inconfondibile voce della nostra letteratura più viva e vivace. Nella nuova indagine di Salvo Montalbano il teatro è il vero protagonista. Partendo da un dramma, quello di Catalanotti appassionato di teatro e trovato morto ammazzato, lo scrittore siciliano mette in scena una commedia coinvolgente e bene architettata.

I figli di Dio, di Glenn Cooper



COURTESY PHOTO

Torna l'autore della tetralogia *La Bibiloteca dei morti* e promette di tenere incollati i lettori fino all'ultima riga. Tre ragazze, tre gravidanze miracolose in tre luoghi distanti tra loro, spariscono.

E mentre il mondo s'interroga sulla loro sorte, Cal Donovan, professore di teologia di Harvard, intuisce che forze oscure, fuori e dentro il Vaticano, hanno messo in moto un piano per destabilizzare dalle fondamenta il papato di Celestino VI. E lui è l'unico che può sventare la più grande minaccia che incombe sulla Chiesa di Roma dai tempi della rifor