

liberi dal dolore

o n l u s

Novembre 2015

Cari Amici e Sostenitori,

Liberi dal dolore è lieta di comunicarvi che, grazie al sostegno di Tullilè, il 23 settembre 2015 è stato consegnato e donato al centro di Terapia del Dolore dell'Ospedale di Mede, presidio dell'Azienda Ospedaliera della Provincia di Pavia, il secondo strumento per la stimolazione transcranica, denominato TDCS.

L'utilizzo dell'apparecchio, iniziato tre anni fa presso la Fondazione Maugeri di Pavia, ha permesso di trattare più di 300 pazienti affetti da dolore cronico non controllato (o solo in parte) dalle terapie farmacologiche e chirurgiche attualmente a disposizione.

Il paziente viene sottoposto al trattamento in forma del tutto gratuita poi, a fronte del successo della terapia, può continuare a essere trattato con TDCS a costi contenuti, può acquistare l'apparecchiatura oppure può noleggiarla per brevi periodi di tempo.

Il trattamento avviene tramite corrente continua a bassa con l'applicazione di due elettrodi: uno sul capo, o in corrispondenza della colonna vertebrale se il dolore interessa le gambe o la zona lombare; l'altro sul braccio o sulla gamba. La tecnica non è invasiva né dolorosa: lo stesso paziente dichiara di non percepire gli impulsi ma di avvertire il beneficio con il passare dei giorni. Le sedute di stimolazione durano venti minuti e sono ripetute per dieci giorni consecutivi.

Mentre all'inizio la cura si rivolgeva ai pazienti affetti da danni neurologici conclamati, ora viene dedicata anche a pazienti con patologie meno gravi, ma altrettanto dolorose e invalidanti. La cefalea è un esempio di queste forme e si sta rivelando sensibile a tali trattamenti: infatti su 70 pazienti, il 75% ha dichiarato di aver avuto un beneficio dalla terapia. Ma accanto alla cefalea sono stati trattati 18 pazienti con fibromialgia, ovvero con dolori diffusi che di rado trovano giovamento con le terapie tradizionali.

Come sempre occorre fare, viene inoltre osservato il risultato nel tempo, cioè la durata dell'analgesia indotta. Alcuni pazienti hanno ottenuto un successo permanente, altri temporaneo e si sono risottoposti al trattamento o hanno acquistato lo strumento idoneo alla stimolazione domiciliare, sempre sotto controllo medico.

Nel mese di febbraio si attendono i risultati dell'applicazione anche nei pazienti trattati nell'Ospedale di Mede.

Cesare Bonezzi

Centro di Ricerca in Fisiopatologia e terapia del dolore, Fondazione S. Maugeri, Pavia
Vicepresidente Liberi dal dolore

Chi volesse contribuire alla ricerca e all'acquisto di nuovi strumenti per combattere il dolore, può farlo con un bonifico a:

Associazione Liberi dal dolore-onlus, Iban: IT31R0306911310100000010964

Per maggiori informazioni sull'apparecchiatura TDCS scrivere a: liberidaldolore@tiscali.it
www.liberidaldolore.org