

## Sommaro Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	<b>Rubrica Vallardi</b>			
	Allevants.in	25/10/2017	<i>MIKE MARIC PRESENTA IL LIBRO "LA SCIENZA DEL RESPIRO"</i>	2
	247.libero.it	13/11/2017	<i>MIKE MARIC: "PER RESPIRARE BENE, CI VUOLE SCIENZA"</i>	5
	Vanityfair.it	13/11/2017	<i>MIKE MARIC: «PER RESPIRARE BENE, CI VUOLE SCIENZA»</i>	6
	Zazoom.it	13/11/2017	<i>MIKE MARIC   «PER RESPIRARE BENE   CI VUOLE SCIENZA»</i>	10
	Stilopolis.it	03/11/2017	<i>ECCO PERCHE' LA MIGLIOR CURA E' RESPIRARE</i>	12
75/78	D la Repubblica delle Donne (la Repubblica)	28/10/2017	<i>IL POTERE E' NEL RESPIRO (G.Riva)</i>	14
37	Il Cittadino (Lodi)	25/10/2017	<i>L'IMMERSIONE DI MIKE MARIC NELLA "SCIENZA DEL RESPIRO"</i>	17
17	il Giorno - ed. Milano	25/10/2017	<i>II RESPIRO COMESCENZA I SEGRETI DI MARIC AL DUOMO</i>	18
16	la Repubblica - ed. Milano	25/10/2017	<i>SCAFFALE</i>	19
40	Il Cittadino (Lodi)	21/10/2017	<i>APPUNTAMENTI - MER. 25 OTTOBRE</i>	20

Advertisement

Lo Chef sei tu!

Scegli le ricette gourmet e ricevi gli ingredienti a casa tua

SCOPRI DI PIÙ



Create Event



Mike Maric presenta il libro "La scienza del respiro"

TIME Wed Oct 25 2017 at 06:30 pm [+ Add to calendar](#)

VENUE Milan, Italy, Milano, Italy

CREATED BY Mondadori Megastore - Piazza Duo... [+ Follow](#) [Contact](#) [Promote this event](#)

Advertisement

Virgin active [SCOPRI DI PIÙ >](#)

Are you going to this event?

Yes

No



#### EVENT DETAILS MIKE MARIC PRESENTA IL LIBRO "LA SCIENZA DEL RESPIRO"

Mike Maric presenta il libro "La scienza del respiro" - Vallardi

SPAZIO EVENTI 3° PIANO - ingresso libero

Interviene Marco Bianchi

Se sei padrone del tuo respiro, sei padrone del tuo corpo, sei padrone della tua mente, sei padrone della tua vita.

Stress, attacchi di panico, problemi di peso? Respira, non devi fare altro per iniziare a stare meglio.

Un antico proverbio indiano recita: "quando la mente è calma, il respiro è calmo e quando il respiro è costante, la mente è stabile". Da secoli le filosofie orientali, dal Giappone all'India, sostengono che una corretta respirazione aiuti a vivere meglio: con esercizi mirati, infatti, possiamo intervenire sull'intero

#### Organizer



Mondadori Megastore - Piazza  
Duomo, Milano

9 Followers

4 Events

+ Follow

[View Organizer Page](#)

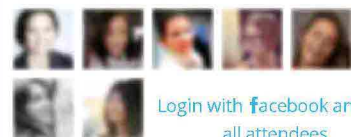
[Contact Organizer](#)

#### Spread the word

f | Invite your friends to this event

+ Add this Event to Your Curated List

#### Who's going?



#### Advertisement

#### Featured Events

[Promoted Events](#)



Corso professionale Riflessologia -  
Anno di corso 2017-2018



Astrologia evolutiva - corso base

PIANO

sport

#### More Events in Milano



SEPARARSI BENE CON LA  
PRATICA COLLABORATIVA -  
PRES...





































