

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica			
	Mondadori Libri Nazionali			
103/04	DONNA MODERNA	06/03/2013	<i>OGGI PRIMA FAI SESSO POI TI CONOSCI</i>	2
16	Confidenze tra Amiche	05/03/2013	<i>NELL'ARIA C'E' VOGLIA DI ROMANTICISMO</i>	4

CONTRASTO

ATTUALITÀ / tempi moderni

Nel telefilm *Amici di letto* i protagonisti Ben e Sara fanno sesso senza impegno. La serie è appena andata in onda su Fox (canale 111 di Sky) e si può scaricare da iTunes e Amazon.

www.ecostampa.it

OGGI PRIMA FAI SESSO POI TI CONOSCI

In America le ragazze fanno la fila in libreria per comprare *L'amore ai tempi degli algoritmi*, che analizza i rapporti nati in Rete e finiti direttamente tra le lenzuola. Da noi il bestseller del 35enne giornalista Dan Slater arriverà a fine anno, ma già non vediamo l'ora di leggerlo. Perché tutte, almeno una volta, ci siamo rimaste incastrate. Parola dell'istituto di ricerche Tns: un italiano su quattro ha iniziato una relazione grazie a un sito di incontri online e addirittura uno su due ha vissuto un "hookup". Niente paura! Letteralmente significa

"ci becchiamo" ed è il termine coniato negli Usa per indicare gli appuntamenti fast, quelli della serie: ci conosciamo all'happy hour, facciamo sesso e poi chissà... Esattamente come succede alle protagoniste dei telefilm cult *Girls* e *Amici di letto*. Così la domanda sorge spontanea: noi donne sappiamo gestire queste relazioni (senza soccombere)?

LE NUOVE REGOLE DELL'APPROCCIO 2.0

Una cena che profuma di romanticismo e un bacio a fior di labbra. Fino a poco tempo fa era questo il copione del primo tête-à-tête. Oggi lo scenario si è capovolto. «Si parte nel mondo virtuale: chat, siti, social network» raccontano le fondatrici di Le ocarine (www.leocarine.com), il blog che discetta con ironia di hookup e dintorni. «Si ingrana subito la quinta, perché le parole ci incantano e lo schermo del pc ci protegge. In pochi clic scattano dichiarazioni appassionate e richieste di incontri reali». Velocità e pathos, (segue a pagina 104)

QUI VAI SUBITO AL SODO

Sul web ci si incontra, magari si trova l'amore, di sicuro si cercano consigli sentimentali. Sei interessata al dating online? I siti più "classici" sono www.meetic.it e www.okcupid.com; www.girlshop.it è pensato per le under 35, mentre www.cacciatrici.it è un social game dove le donne scelgono gli uomini da conoscere (ma non viceversa). Sul profilo Twitter @amour2point0 trovi dritte e racconti semiseri. E, ovviamente, puoi corteggiare ed essere corteggiata anche sullo smartphone, con le app Avocado, Couple e Between: si scaricano da iTunes e Android e permettono di condividere messaggi, foto e abbracci virtuali.

DONNA MODERNA 103

ATTUALITÀ / tempi moderni

Sesso e amore (ma il sesso di più) sono al centro della serie tv *Girls*, in onda il mercoledì alle 23.10 su Mtv Italia.



(segue da pagina 103)

quindi. E qualche rischio. «L'altro potrebbe bluffare, ma per pretendere chiarezza, dobbiamo darla noi per prime» consiglia Laura Duranti, psicologa, psicoterapeuta e sessuologa. «Giochiamo a carte scoperte, dichiariamo le nostre intenzioni. E azzeriamo le aspettative: hanno senso solo nei rapporti veri».

IL PRIMO APPUNTAMENTO REALE

Ma come comportarci quando si spegne il tablet e si accendono le luci su un incontro vero, fatto di sguardi, gesti, parole? «Valgono le regole classiche. Ovvero niente regole, perché tolgono naturalezza» suggerisce Laura Duranti. «Seguiamo l'istinto e studiamo il linguaggio non verbale. Ci piace il suo odore, il modo in cui si muove? Lasciamoci andare. Niente atteggiamenti da poliziotta: tanto, se lui non vuole, non si aprirà comunque e l'ansia frenerebbe la spontaneità. Se desideriamo una notte di passione, che sesso sia. Un orgasmo senza impegno è liberatorio: rompe i tabù, ci fa sentire più forti. Con la consapevolezza, però, che il gioco non sarà eterno. Noi donne non siamo biologicamente "programmate" per vivere così, una notte e via. Alla fine, cerchiamo i sentimenti reali».

CONTRASTO

LA MATTINA DOPO

Siamo appena scivolati fuori dalle lenzuola e già ci ha investito un'ondata di dubbi: domani gli mando un sms o aspetto che chiami lui? Ci rivedremo? «Teniamo i piedi per terra. Nel nuovo millennio vigono due certezze: Internet ha ucciso l'impegno e i principi azzurri si sono estinti» ridono le blogger di Le ocarine (20 incontri online a testa e zero amori). «Meglio non sperare e godersi il buonomore lasciato dalla serata». Senza dimenticare il buonsenso di materna memoria. «Non c'è hookup

che tenga: l'altra persona lancia sempre dei segnali» ricorda la psicologa Laura Duranti. «Quindi facciamo attenzione alle parole, alle confessioni scappate durante un abbraccio, ai gesti inequivocabili: per esempio, se lui sparisce come un ladro mentre ci siamo assopite... Dobbiamo leggerli con lucidità».

SOLO SESSO O QUALCOSA DI PIÙ?

Non si scappa. Dopo una collezione di incontri easy, arriva il momento in cui ci chiediamo: il sesso diventerà amore? «Una domanda che può nascondere un bisogno di affetto che ci porta a idealizzare» conclude Laura Duranti. «Serve il classico esame di coscienza: guardiamoci dentro con sincerità. Se vogliamo trasformare l'appuntamento 2.0 in una storia vera, chiediamo all'altro se ha le stesse intenzioni. E passiamo dalla modalità fast a quella slow. Rallentiamo, perché un rapporto si costruisce a piccoli passi, tra cinema e telefonate, presentazioni agli amici e litigi. Come ai tempi pre-Internet». In fondo, anche Meredith e Derek della serie tv *Grey's Anatomy* hanno iniziato con una sveltina e ora hanno una figlia. Certo, ci hanno messo nove stagioni e si sono sposati con un post-it. Ma nessuno è perfetto...

Flora Casalnuovo, giornalista. Scrivete a attualita@mondadori.it

E qui passi dai fatti... alle parole

Tutto quello che avresti voluto sapere sul sesso... leggi in tre libri appena usciti. Se sai bene l'inglese, il saggio cult di Dan Slater *Love in the time of algorithms* (L'amore ai tempi degli algoritmi) è su www.amazon.com. In libreria trovi *Impara a dire ti amo, prima che sia troppo tardi* (Mondadori) di Giacomo Dacquino, che parla dei sentimenti nel 21esimo secolo; e *Gli usi postmoderni del sesso* (Il Mulino) di Zygmunt Bauman, dedicato al nuovo rapporto tra sesso, erotismo e amore.



