

TEMPO LIBERO

5 LIBRI PER IL TUO BENESSERE

di Camilla Ghirardato

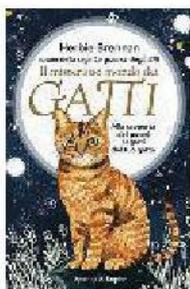


IL LIBRO DI MONTAGNA

Il senso della neve

È in Valle d'Aosta, a una festa di bambini, che Francesco e Michele si conoscono: il primo ha in mente di trasferirsi in montagna con la famiglia, il secondo tra i monti c'è nato ed è un professore di nivologia, la scienza che studia la neve. Ha persino "adottato" un ghiacciaio (scoprirai come e perché), di cui scruta e analizza tutti i mutamenti. Inizia così il racconto delle loro passeggiate tra ghiaccio e disgelo: un mondo misterioso, fragile, affascinante e tutto da scoprire. E da proteggere.

I giorni della neve
Francesco Casolo e Michele Freppaz
(DeA Planeta, 16 €)

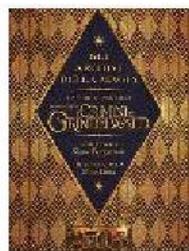


IL LIBRO ESOTERICO

Mici magici

Alcuni li venerano (come nell'antico Egitto), altri li temono perché li considerano animali inafferrabili e misteriosi. Cosa c'è di vero nelle dicerie che da sempre orbitano intorno al mondo dei gatti? Herbie Brennan, scrittore, esperto di esoterismo e amante dei felini, ha scandagliato miti, leggende, storia e scienza per cercare una risposta. Una lettura avvincente per tutti gli amanti dei magici mici.

Il misterioso mondo dei gatti
Herbie Brennan
(Sperling & Kupfer, 14,90 €)



LA GUIDA MOVIE

Segreti da backstage

Tuo figlio è un fan dell'ultimo blockbuster *Animali fantastici - I crimini di Grindelwald*? Ecco allora il libro che lo farà felice. Una meravigliosa e coloratissima guida alla pellicola, che lo trasporterà dietro le quinte del mondo magico costruito da J.K. Rowling. Pagine traboccanti di segreti sulla realizzazione del film, con fotografie del backstage e aneddoti raccontati da attori e troupe.

Esplora i segreti del film. Animali Fantastici: I crimini di Grindelwald
Signe Bergstrom
(Harper Collins, 39,90 €)



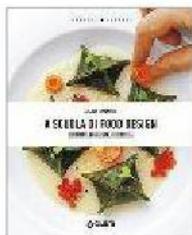


Il re di denari
Sandrone Dazieri
(Mondadori, 19,50€)

IL THRILLER

La poliziotta e il killer

Colomba ha smesso di fare la poliziotta, è tormentata dall'insonnia e soffre di attacchi di panico. Ma quando s'imbatte in Tommy, un ragazzo autistico, unico sopravvissuto a una strage familiare, qualcosa scatta di nuovo in lei. Un giallo da leggere con una bella scorta di tempo: perché è difficile staccarsene fino a quando non si arriva all'ultima pagina.



A scuola di food design
Angela Simonelli
(Giunti, 19,59 €)

IL RICETTARIO

Occhio al piatto

Mai come in questi tempi impiattare è diventato fondamentale. Non solo perché ormai siamo tutti food-fotografi da Instagram, ma anche perché - ammettiamolo - si mangia anche con gli occhi. Angela Simonelli (blogger, architetto e soprattutto food designer) in questo bellissimo ricettario spiega tutti i trucchi per trasformare un piatto di ravioli in una gustosa scultura o una dadolata di tonno in un quadro dadaista.