



Data: 29.07.2020  
 Size: 513 cm2  
 Tiratura: 183710  
 Diffusione: 144603  
 Lettori: 2098000

Pag.: 125  
 AVE: € 37449.00

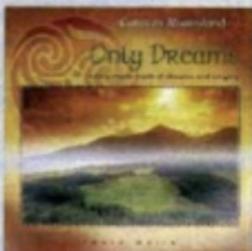
## Libri



di Nicoletta Sips

### MUSICOTERAPIA

di Ilaria Squaiella



*"La musica ci insegna la cosa più importante che esista: ascoltare"*

Ezio Bosso

### MELODIE RINFRESCANTI

Only Dreams  
 Carsten Rosenlund

In queste giornate tipicamente estive sentiamo la necessità di riposarci e distrarci dalla pesantezza dei mesi passati. I brani raccolti in questo cd sono un invito al relax e alla tranquillità. Gli strumenti tipici della tradizione celtica accompagnati da cori armoniosi creano un'atmosfera magica nella quale sognare ad occhi aperti. Sottofondo ideale durante la giornata per una pausa rigenerante, è un ascolto perfetto anche per una sessione di yoga, un massaggio o per una chiacchierata in serenità. (FONIX MUSIC - € 17,90)

## Condivido con i lettori l'esperienza di nonna

*«I nipoti ci insegnano a vivere nel presente», dice Lidia Ravera. «I miei vivono negli Stati Uniti e il virus ci tiene lontani». E i nonni? «Siamo diversi da quelli di un tempo»*



Il tempo che ho trascorso con la piccola Mara mi ha lasciato un senso di gratitudine che ho voluto condividere con i miei lettori. È nato così questo libro gioioso». Parola di Lidia Ravera, l'esordiente di 50 anni fa con *Porci con le ai*, che in *Tempo con bambina* (Bompiani, pag. 288, € 16,00) racconta la sua vita di nonna.

**Domanda.** Non è la prima volta che lei parla di esperienze personali...

**Risposta.** «È vero. In *Bambino mio* ho raccontato l'affascinante avventura della maternità. Da giovane femminista non volevo figli, ma ho dovuto ricredermi perché ho scoperto che c'è un essere umano che puoi amare più di te stessa. Mentre in *Sorelle* ho condensato il ricordo di mia sorella Mara, morta troppo giovane. Mi ha lasciato sua figlia da amare e ora anche la nipotina con il suo nome».

**D.** Due libri speciali...

**R.** «Libri imprudenti, ma necessari. Ho pensato di potermeli permettere in mezzo a 30 e più romanzi. Ma non tornerò più sul mio vissuto».

**D.** I nipoti legano i nonni al presente...

**R.** «Noi nonni oscilliamo tra un futuro breve e ansioso e un passato spesso reso indigesto dai rimpianti. I nipoti – soprattutto durante i primi tre anni di vita, i più formativi – ci portano ad apprezzare ogni singolo momento che trascorriamo con loro».

**D.** Lei parla di tre fasi...

**R.** «Durante i primi mesi i bimbi sono operai, costruiscono esperienze e si formano idee. Poi passano a essere esploratori in cerca di una loro autonomia. Ora, a tre anni e mezzo, la mia piccola Mara è una piccola donna, una adolescente da latte».

**D.** Vi vedete poco, ma intensamente...

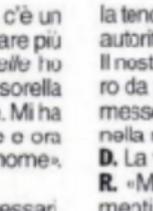
**R.** «Mia figlia vive negli Stati Uniti. Finora sono andata a trovarla a novembre, mentre lei è venuta al mare in Italia a giugno e luglio. Il Covid-19 ci ha tolto la gioia degli abbracci, anche se ci possiamo vedere con i computer».

**D.** Qual è il ruolo dei nonni moderni?

**R.** «A differenza dei nonni di un tempo, non abbiamo la tendenza a giudicare, non siamo autoritari e abbiamo vite autonome. Il nostro è un rapporto di amore puro da perdere la testa. Ho sempre messo la scrittura al primo posto nella mia vita, ora non più».

**D.** La vita cambia...

**R.** «Ma nel "terzo tempo" i sentimenti restano forti, e non solo per i nipoti. La collana *Terzo Tempo* che dirigo raccoglie storie d'amore di coppie che hanno superato i 60. È il mio piccolo contributo alla moderna sociologia».



### MUSICA

## CLASSIC di Renzo Allegri

### UN EVENTO LIRICO EPOCALE

UN CD E UN DVD CON IL PRIMO CONCERTO DEI TRE TENORI, CHE 30 ANNI FA RIVOLUZIONÒ L'INDUSTRIA DELLA MUSICA

Quel concerto, con Pavarotti, Domingo e Carreras, diretti da Zubin Mehta e accompagnato da 200 strumentisti, si tenne all'aperto, a Roma, per il Campionato mondiale di calcio 1990. Ebbe un

successo immenso e aprì le porte alla lirica per le masse. L'album, il più venduto di sempre, è qui riproposto con un suono ad alta definizione, in edizione speciale. (REGIA CLASSICS - € 29,35 IL SET DI CD/DVD)



## HIT BOOK di Chi

Il bestseller che viene dal Messico e ha la potenza della grande letteratura latinoamericana, sogni che riflettono i fatti di un intero secolo; i libri della Bibbia letti da laici di oggi; un volume del progetto Primaeffe per ragazzi, genitori e docenti; una sorpresa per le vacanze di Vannina.

### 1 IL SUSSURRO DELLE API

Una nonna che allatta più generazioni, il virus della "spagnola" e un bimbo che parla con le api. Resulta e magia nell'esordio di Sofia Segovina. (Rizzoli)



### 2 LA TRAMA DEI SOGNI

Emily Pigozzi fonde le sue passioni per storia e musica negli amori – distanti un secolo – di due italiane e due musicisti viennesi. (Sperling & Kupfer)



### 3 APOCALISSE

Giulio Giorello, da poco scomparso, rilegge l'Apocalisse, termine che non sta per "fine del mondo", ma per rivelazione e liberazione. (Piemme)



### 4 NON DIRMICHE HAI PAURA

Giuseppe Catozzella – Premio Strega giovani 2014 – narra il viaggio di Samia dalla Somalia con un percorso didattico dedicato. (Feltrinelli)



### 5 LA BAMBINA GIURASSICA

La storia della bambina che trova un uovo misterioso, di Vanna Vinci, piacerà ai tanti bambini che amano i dinosauri. (Mondadori)

