

6/RAGAZZE

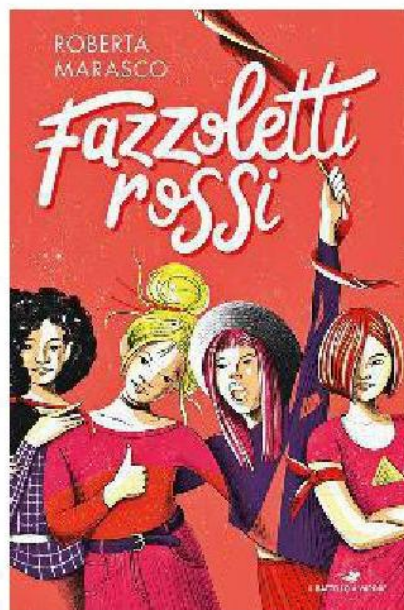
IL CICLO NON È PIÙ UN TABÙ

di Isabella Fava

Ormai se ne parla apertamente, eppure spesso le ragazze vivono ancora le mestruazioni in modo complicato. Così, dopo i saggi e manuali dedicati alle madri e alle sorelle maggiori che hanno insegnato che il ciclo non è una malattia, ma qualcosa di assolutamente naturale di cui non vergognarsi, arrivano in libreria romanzi e fumetti dedicati alle adolescenti.

1. Fazzoletti rossi. Se non la conoscete, andatela a cercare sul web: Rosapercaso è il blog in cui tratta di tematiche femministe. Parliamo di Roberta Marasco, traduttrice e autrice di romanzi. L'ultimo è pubblicato nella collana "Il battello a vapore" di Piemme. Protagoniste sono Camilla e Luna, 13enni, che diventano solidali dopo che un imbarazzante video di Camilla, che parla delle sue prime mestruazioni, diventa virale.

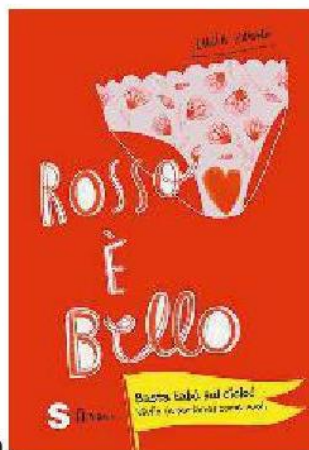
2. È tutto un ciclo. Brit, Sasha, Christine e Abby sono diversissime, e anche il loro modo di affrontare i giorni del "periodo" è differente. A Sasha arriva nel momento sbagliato, Brit è messa ko dai dolori, Christine lo prende con leggerezza, Abby invece si lamenta del fatto che gli assorbenti costano troppo e i distributori a scuola sono sempre vuoti. Karen Schneemann e Lily Williams, in questa graphic novel pubblicata da il Castoro, raccontano tante verità che accomunano le teen di oggi.



1



2



3

3. Rosso è bello. È originale perché disegnato e scritto a mano questo manuale di Lucia Zamolo, una giovanissima designer tedesca di origini italiane, edito da Sonda. Spiega in modo semplice cosa succede nel nostro corpo durante il ciclo e cos'è la sindrome premestruale, suggerisce le posizioni yoga per alleviare il dolore e consiglia come cavarsela nei momenti di imbarazzo e come sfatare le schiocchezze di ieri e di oggi. Del tipo: in fondo in quei giorni il sangue che perdi riempie solo una tazzina di caffè.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

