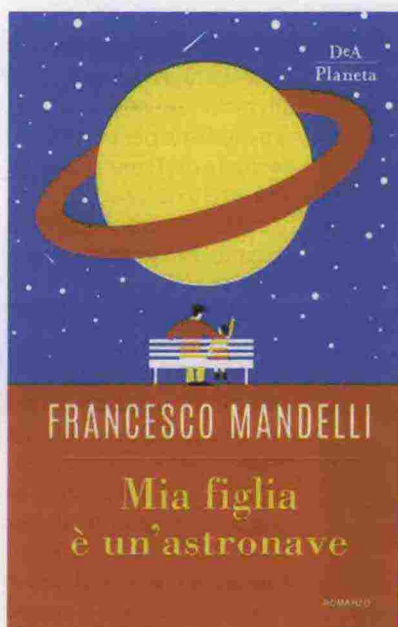


Starbene

TEMPO LIBERO

5 LIBRI PER IL TUO BENESSERE

di Camilla Ghirardato



Mia figlia è un'astronave
Francesco Mandelli
(DeA Planeta, 17 €)

IL ROMANZO

Quello che i maschi dicono

A comporre una difficile geometria amorosa ci sono Napo, musicista con dinamiche sentimentali da adolescente, e la coppia formata da Viola e Jacopo, la prima mamma inquieta e il secondo padre entusiasta. Ma sono i due maschi a tenere il bandolo del romanzo, con due modelli di uomo che conosciamo bene: un po' cialtroni, tenerissimi e che si raccontano con disarmante sincerità.

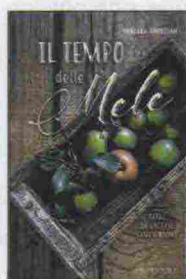
GLI APPUNTAMENTI

Lo zoo di Ascoli

Un'invasione pacifica e silenziosa di animali di plastica (riciclata) Cracking Art: è quella che ha preso possesso del centro storico di Ascoli Piceno. E così una visita della bellissima città marchigiana diventa anche una caccia al tesoro alla scoperta di coccodrilli, rane, tartarughe, pinguini, orsi, cani, conigli e chioccioline in formato maxi, che lasceranno a bocca aperta non solo i più piccoli. Fino al prossimo 17 febbraio. Info: verticaledarte.it

Lezioni di olfatto

Il mondo dei profumi emana un grande fascino, oltre che un ottimo odore! Affina l'olfatto con le lezioni che Smell Atelier propone nelle sue sedi di Verona e Bologna. Gli argomenti sono per tutti e si va dai laboratori per bambini alle mono-lezioni per gli adulti, sempre per imparare ad avere naso. Per l'intero calendario di corsi ed eventi del 2019: smellatelier.it



Il tempo delle mele
Barbara Torresan
(Gribaudo, 14,90 €)

IL RICETTARIO

La mela è servita

Non servono solo per sfornare deliziosi strudel o golose apple pie: le mele possono essere declinate in tante ricette pensate per ogni occasione, dagli antipasti ai secondi. Ai frutti più versatili della nostra cucina (li trovi tutto l'anno) è dedicato questo ricettario che, con le sue 80 proposte, non dimentica neanche le preparazioni più tradizionali come la cotognata e l'aceto di mele fatto in casa.



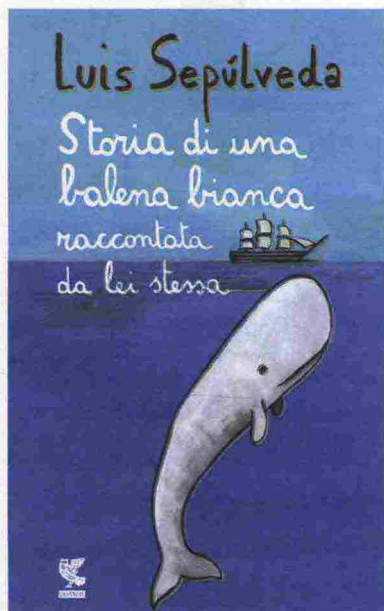
La vita segreta dell'anima
Sabine Wery von Limont
(Mondadori, 24 €)

IL SAGGIO

Belli con l'anima

Siamo abituati a considerare l'anima un'entità sfuggente, astratta e trascendente. Le più recenti teorie però portano in un'altra direzione, che vede anima e corpo compenetrati l'uno con l'altra. Se vuoi capire i processi misteriosi con cui il nostro spirito pervade l'intero organismo, influenza il cervello, il cuore e il sistema immunitario, questo saggio è la lettura che cerchi.

Starbene.it



**Storia di una
balena bianca
raccontata
da lei stessa**
Luis Sepúlveda
(Guanda, 14 €)

LA FAVOLA

C'era una volta la balena

Un bambino trova una conchiglia sulla riva della spiaggia, la accosta all'orecchio ma non sente il rumore delle onde, perché il guscio custodisce la voce di una balena bianca che gli racconta una storia antica... Dalla penna del noto scrittore cileno, ecco uscire una favola che parla di amicizia, lealtà e rispetto per la natura. E che ancora una volta saprà affascinare i lettori dai 4 ai 99 anni.



**Donne che
comprano fiori**
Vanessa Montfort
(Feltrinelli, 9,90 €)

IL ROMANZO FEMMINILE

Fantasia floreale

A Madrid c'è un incantevole negozio di fiori, il *Giardino dell'Angelo*, tenuto dalla saggia ed eccentrica Olivia. È in questo spazio che s'incrociano i destini di quattro donne che comprano fiori per motivi diversi, ma sono tutte in un momento cruciale della loro esistenza. Se stai cercando un romanzo intenso e pieno di passione, sogni e desideri, questo fa proprio al caso tuo.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 083430