

PSICOLOGIA Per genitori e figli

Adolescenti e affetti, la "guida" di Pellai

■ Educare è la sfida più complessa di questi tempi. Tra genitori in perenne affanno e una iGeneration iperconnessa, insicura, isolata, il dialogo pare una chimera. Se poi gli argomenti sono sentimenti, affetti o moti del cuore, il muro appare insormontabile. Eppure Alberto Pellai, medico e psicoterapeuta, e Barbara Tamborini, psicopedagoga che con Pellai condivide anche una famiglia numerosa, sono riusciti a confezionare un nuovo vademecum. Si comincia dal bacio, di cui va sottolineata l'importanza e il valore. Lo sforzo? Parlare di sé, raccontare un po' di vita vera «per stimolare pensieri complessi sull'affettività». Bravi! ■ **F. A.**

Alberto Pellai - Barbara Tamborini

Il primo bacio. L'educazione sentimentale dei nostri figli...

Deagostini, Milano 2019, pp. 240, € 15

