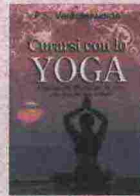


Libri

CURARSI CON LO YOGA.

I metodi più efficaci per la cura dei disturbi più comuni

di P. S. Venkatewaran - Editore: Armenia



La salute è un presupposto fondamentale della vita spirituale e materiale. E l'esercizio fisico è essenziale per mantenersi in buona salute. Tra tutte le metodologie dedicate alla cultura del fisico, quella dello yoga è la

migliore in assoluto, quella che ancora oggi rimane ineguagliata. Se i normali esercizi di ginnastica sviluppano la muscolatura, la pratica dello yoga è invece designata a tenere in forma perfetta gli organi interni.

ATLANTE DEI LUOGHI MISTERIOSI D'ITALIA

di Massimo Polidoro - Editore: Bompiani



Un'antica spada conficcata nella roccia nel senese, misteriose macchine anatomiche esposte in una cappella napoletana, un affascinante palazzo veneziano funestato da

una maledizione: molti sono i luoghi d'Italia che custodiscono una storia segreta che affonda in antiche leggende o in misteri più recenti.

STORIA DI UNA BALENA BIANCA RACCONTATA DA LEI STESSA

di Luis Sepúlveda - Editore: Guanda



La nuova, attesissima favola di un autore da oltre 8 milioni di copie vendute in Italia. Una storia per bambini e adulti che celebra il mito intramontabile della balena bianca. Da una conchiglia che un bambino raccoglie su una spiaggia cilena, a sud, molto a sud del mondo, una voce si leva, carica di memorie e di saggezza. È la voce della balena bianca, l'animale mitico che per decenni ha presidiato le acque che separano la costa da un'isola sacra per la gente nativa di quel luogo, la Gente del Mare. Il capodoglio color della luna, la creatura più grande di tutto l'oceano, ha conosciuto l'immensa solitudine e profondità degli abissi,...

racoglie su una spiaggia cilena, a sud, molto a sud del mondo, una voce si leva, carica di memorie e di saggezza. È la voce della balena bianca, l'animale mitico che per decenni ha presidiato le acque che separano la costa da un'isola sacra per la gente nativa di quel luogo, la Gente del Mare. Il capodoglio color della luna, la creatura più grande di tutto l'oceano, ha conosciuto l'immensa solitudine e profondità degli abissi,...

